

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

22 – 25 MAGGIO 2026

un'uscita sul tema:

ASSISI, LA CITTÀ DI FRANCESCO



Assisi può essere senza dubbio definita la “città di San Francesco”, perché non solo gli ha dato i natali, ma soprattutto perché quasi dovunque vi si respira un’atmosfera di “memoria” francescana. All’interno del suo centro storico o nei suoi immediati dintorni, permangono infatti numerosi i luoghi legati alla vita del Santo, tra i quali si ricordano: innanzitutto la grande basilica a lui intitolata, vero gioiello d’arte e di architettura medioevale, costruita tra il 1228 e il 1253, che conserva nella cripta i suoi resti mortali e quelli di alcuni dei suoi più fidi compagni; il convento di S. Damiano, rimasto in parte nelle sue linee duecentesche, nel quale nel 1205 il Crocifisso gli parlò, confermandolo nella sua vocazione, e dove, ormai al finire della sua vita, scrisse il Cantico delle Creature; la basilica di Santa Maria degli Angeli, costruita tra il 1579 e il 1679, poi ricostruita nel 1836-40 a seguito di un terremoto nelle medesime forme, sotto la cui grande cupola è situata la chiesetta della Porziuncola, concessa al Santo dai Benedettini del Subasio per un affitto simbolico (due pesci), ancor oggi pagato, e presso cui la sera del 3 ottobre 1226 morì; infine l’eremo delle Carceri, suggestivamente collocato sulle pendici del Subasio entro una fitta selva di lecci, nel luogo dove San Francesco e i suoi seguaci solevano ritirarsi in preghiera all’interno di alcune piccole grotte.

Il programma dell'uscita prevede, **venerdì 22 maggio**, alle ore 11:30, la visita guidata della romanica CHIESA ABBAZIALE DI SAN PIETRO, nel centro storico di Assisi, fondata tra X e XI secolo e ricostruita agli inizi del Duecento. Seguirà, alle 15:30, una breve visita guidata della piccola chiesa romanica di S. GIACOMO DE MURORUPTO, risalente ai primi anni dopo il Mille. Alle 16:00 è prevista la visita guidata del BOSCO DI S. FRANCESCO, gestito dal FAI. Un sentiero conduce dalla piazza antistante la Basilica superiore di S. Francesco, tra terreni boschivi, oliveti e campi coltivati, al fondovalle del torrente Tescio, dove sorgono un antico monastero benedettino, la chiesa romanica di Santa Croce, un antico mulino e i resti di un ospedale, oltre al “Terzo Paradiso”, opera di *Land Art* di Michelangelo Pistoletto. La passeggiata, di difficoltà T (turistica), richiede circa 1:30-2:00 ore di cammino. Da ultimo è prevista una breve visita della MOSTRA PERMANENTE “IL VOLTO DI SAN FRANCESCO”, allestita nel rinascimentale Palazzo Bonacquisti e che illustra l’evoluzione iconografica del Santo.

Sabato 23 maggio sarà effettuata una passeggiata ad anello che permetterà la visita di molti dei luoghi francescani del centro storico di Assisi e dei suoi immediati dintorni. Il percorso ha inizio dalla CATTEDRALE DI SAN RUFINO, ricostruita nella prima metà del Duecento, con imponente facciata romanica. All’interno si conserva il fonte battesimale in cui furono battezzati San Francesco e Santa Chiara. Da qui, in breve si giunge alla gotica BASILICA DI SANTA CHIARA, eretta tra il 1257 e il 1265 sopra la chiesa di San Giorgio, dove fu inizialmente sepolto San Francesco. Nella cripta è esposto il corpo di Santa Chiara; la basilica conserva, tra le molte pregevolissime opere d’arte, anche il *Crocifisso* della fine del sec. XII che avrebbe parlato a San Francesco in San Damiano. A breve distanza sorge la CHIESA NUOVA, così detta perché costruita agli inizi del Seicento sopra un edificio medievale ritenuto la casa natale di San Francesco. All’interno ne sono ancora visibili alcuni vani, come il sottoscala dove il giovane Francesco fu rinchiuso dal padre. A pochi metri dalla chiesa si trova L’ORATORIO DI SAN FRANCESCO PICCOLINO, in origine una stalla dove, secondo un’antica tradizione, sarebbe nato San Francesco. In breve si raggiunge poi la romanica CHIESA DI SANTA

MARIA MAGGIORE, dal 2016 denominata anche “Santuario della spogliazione”, perché lì accanto sorge la residenza del vescovo dove Francesco nel 1206 compì il clamoroso gesto di denudarsi. Nel 2019 vi sono state traslate le spoglie di Carlo Acutis, recentemente canonizzato da Papa Leone XIV. Usciti dal centro storico di Assisi, per viabilità minore si raggiunge il SANTUARIO DI SAN DAMIANO, di cui alle ore 11:00 è prevista la visita guidata. Al termine, per viabilità minore in circa mezz'ora di cammino si giunge al SANTUARIO DI RIVOTORTO, edificio neogotico che racchiude all'interno il “Sacro Tugurio”, piccola costruzione dove Francesco visse con i primi compagni fino al trasferimento alla Porziuncola. Proseguendo, in circa 45 minuti di cammino si giunge alla BASILICA DI SANTA MARIA DEGLI ANGELI. Alle ore 16:00, oltre alla chiesa, con la cappella della Porziuncola, si visiterà il celebre roseto, legato a un miracolo di Francesco. Il ritorno ad Assisi, in circa un'ora di cammino, si svolgerà seguendo in salita l'antico percorso processionale denominato “Strada Mattonata”. L'intero itinerario della giornata richiede circa tre ore di cammino escluse le soste. È possibile effettuarlo anche in auto, a eccezione del tratto nel centro storico di Assisi, chiuso al traffico. Tra Santa Maria degli Angeli e Assisi si svolge anche un regolare servizio di autobus.

Domenica 24 maggio dapprima si raggiungerà in auto l'EREMO DELE CARCERI (m 792), dove alle ore 10:00 è prevista un'introduzione da parte di un frate, cui seguirà, alle ore 11:00, per chi vuole, la partecipazione alla S. Messa. Al termine si proseguirà per la cima del MONTE SUBASIO (m 1290), chi vuole a piedi in circa due ore di cammino, altrimenti in auto (una strada bianca arriva in prossimità della cima). Il pranzo è al sacco. Un sentiero permette di chiudere l'itinerario ad anello per l'Eremo delle Carceri (in circa 1,5 ore di cammino in discesa), oppure giungere fino ad Assisi. Il percorso escursionistico si svolge su sentieri segnati e presenta difficoltà di tipo E (escursionistica), richiedendo l'uso di scarpe da trekking con suola scolpita.

Lunedì 25 maggio è prevista inizialmente, alle ore 9:15, la visita guidata della BASILICA DI SAN FRANCESCO, uno dei massimi capolavori dell'arte medievale. Al termine si raggiungerà la città di PERUGIA, dove, dopo una breve passeggiata per i luoghi francescani della città, è prevista alle ore 16.30 la visita guidata della MOSTRA *GIOTTO E SAN FRANCESCO. UNA RIVOLUZIONE NELL'UMBRIA DEL TRECENTO*, allestita presso la Galleria Nazionale dell'Umbria.

Per i tre pernottamenti e rispettive prime colazioni **saremo alloggiati presso la Casa Religiosa di Ospitalità San Pietro, Piazza San Pietro n. 1, Assisi** (www.abbaziaassisi.it), con sistemazione in camere singole (n. 2), doppie/matrimoniali e una quadrupla, tutte con bagno. Le cene si svolgeranno presso il ristorante “Le cantine di Oddo”, Via San Francesco n. 8A.

Venerdì 22 maggio il ritrovo è fissato alle ore 8:15 nel parcheggio dietro la sede INPS di Forlì, con partenza alle ore 8:30, oppure alle ore 11:00 circa direttamente alla Casa Religiosa che ci ospita.

La quota di partecipazione per l'intera uscita è di € 325,00 a persona e include le cene, i pernottamenti, le prime colazioni e la tassa di soggiorno, oltre al biglietto di ingresso e al servizio di guida (dove previsti) per tutti i siti sopra indicati. Il sovrapprezzo per la camera singola è di € 10,00 a persona per notte. Restano a carico dei partecipanti i pranzi, il viaggio, i parcheggi e quant'altro non indicato. Gli associati FAI e quelli del Touring Club Italiano beneficiano di una riduzione rispettivamente di € 4 e € 6, comunicandolo all'atto di iscrizione ed esponendo *in loco* la tessera.

Le prenotazioni si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque ENTRO DOMENICA 17 MAGGIO; devono essere obbligatoriamente effettuate via posta elettronica, SMS o Whatsapp e accompagnate dalla segnalazione di eventuali intolleranze alimentari e dal versamento dell'intera quota sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLI' presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese s. c. (IBAN: IT 54 U 08542 13200 000000254601).

L'uscita è riservata agli associati e loro familiari. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2026 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni: Roberto Zannoni (328.9056653) oppure Renzo Tani (348.3124803)



Brema Pontabilità s.r.l.

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



VERNICI FORLÌ

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834