

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

GIOVEDÌ 12 – DOMENICA 15 GIUGNO 2025

un'uscita sul tema:

**UN MARTIRE CATALANO NEL LEVANTE LIGURE:
SAN FRUTTUOSO**



S. Fruttuoso fu vescovo di Tarragona (Catalogna) durante la persecuzione contro i cristiani voluta dall'imperatore Valeriano. Nel gennaio 259 fu arrestato e, dopo essersi rifiutato di abiurare, fu condannato dal governatore romano a essere bruciato vivo nell'anfiteatro, insieme ai suoi diaconi Augurio ed Eulogio. Secondo la tradizione, nel corso dell'VIII secolo, a seguito dell'invasione araba della penisola iberica, le ceneri dei tre martiri furono traslate da Prospero, anch'egli vescovo di Tarragona, nella baia di Capodimonte nel Levante ligure, dove fece costruire una piccola chiesa, in località oggi detta "Chiesa vecchia". L'attuale abbazia sorse intorno alla metà del IX secolo e fu ricostruita tra la fine del X e l'inizio dell'XI secolo, quando vi si insediarono i monaci benedettini. Subì poi molti ampliamenti e trasformazioni, anche a opera della famiglia genovese dei Doria, che ne aveva il patronato e che la utilizzò per le proprie sepolture. In seguito abbandonata, nel 1983 i Doria Pamphili donarono l'intero complesso al FAI – Fondo per l'Ambiente Italiano.

Il programma, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, nel pomeriggio di **giovedì 12 giugno**, una breve passeggiata, seguendo un percorso parzialmente pedonalizzato che costeggia il mare, dalla casa per ferie dove siamo ospitati fino al centro di RAPALLO, di cui si visiteranno il lungomare e il centro storico con i suoi principali monumenti.

Venerdì 13 giugno, si raggiungerà dapprima (in auto o con i mezzi pubblici) il centro di Santa Margherita Ligure, da cui ha inizio l'itinerario a piedi lungo l'intera costa est del promontorio di Portofino, seguendo un percorso pedonale che costeggia il mare e lambisce piccole spiagge sassose o sabbiose, sia libere che attrezzate. Tra le località toccate, la celebre BAIA DI PARAGGI e la piccola spiaggia di Nasca, con sabbia dorata. Superato il piccolo BORGO DI PORTOFINO, caratterizzato da

case alte e strette con facciate dai toni pastello raccolte attorno al porticciolo, si raggiungerà, seguendo un sentiero nella pineta, l'estremità del promontorio (Punta del Capo), su cui si erge un faro. Il ritorno si svolge sostanzialmente lungo il percorso dell'andata, per un totale di circa km 13 (chi volesse può usufruire anche di un servizio di mezzi pubblici). Difficoltà T (turistica). Lungo il percorso è prevista la sosta per il pranzo al sacco (oppure, per chi vuole, presso uno dei vari ristoranti presenti lungo la costa). Per chi fosse interessato, a Santa Margherita Ligure c'è la possibilità di visitare la seicentesca VILLA DURAZZO, il cui parco comprende un giardino all'italiana e un bosco romantico all'inglese. All'interno (ingresso a pagamento) si videranno il salone degli stucchi e gli appartamenti del Principe, con ricchi arredi.

La giornata di **sabato 14 giugno** è dedicata alla visita dell'ABBAZIA DI SAN FRUTTUOSO DI CAPODIMONTE, che sarà raggiunta usufruendo del battello in partenza dal porto di Rapallo alle ore 10:00 e arrivo alle ore 11:00. Alle ore 11:30 è prevista la visita guidata dell'abbazia, a cura del personale del FAI, della durata di circa un'ora. Nel pomeriggio il ritorno a Rapallo può essere effettuato nuovamente in battello (con partenze alle 15:30, 16:30, 17:30 e 18:30) oppure a piedi, con più possibilità, su sentieri segnati di varia difficoltà e lunghezza, non superiore comunque alle 2 – 3 ore di cammino, ma che richiedono in ogni caso l'uso di scarpe da trekking.

Domenica 15 giugno mattina si raggiungerà, in auto per carrozzabile di km 11 circa oppure per funivia che in 7 minuti sale dal centro di Rapallo, il SANTUARIO DI N. S. DI MONTALLEGRO (m 612), affacciato sul golfo di Rapallo, dove, chi vuole, può partecipare alla celebrazione della S. Messa alle ore 10:00. Dal santuario una breve salita affiancata da una Via Crucis conduce alla sommità del Monte Rosa (m 693), sul crinale che divide il versante costiero dalla Valle Fontanabuona. La discesa a Rapallo può essere effettuata o con i mezzi dell'andata (auto o funivia) oppure a piedi, in poco più di un'ora, seguendo una storica mulattiera che sale da Rapallo.

Al termine l'uscita si conclude e ciascuno potrà fare ritorno alla propria sede di partenza.

Per i tre pernottamenti **saremo ospitati presso la casa per ferie "Istituto Orsoline di Maria Immacolata", Via Aurelia levante n. 54, Rapallo (GE), (www.orsolinerapallo.it)**, con trattamento di mezza pensione e sistemazione in camere singole (n. 3) o doppie/matrimoniali, tutte con bagno. La casa per ferie è affacciata direttamente sul mare con una terrazza attrezzata.

La quota di partecipazione per l'uscita è di € 300,00 a persona e comprende le cene, i pernottamenti, le prime colazioni, la tassa di soggiorno, il battello (in sola andata) per l'abbazia di San Fruttuoso con il relativo ingresso e la visita guidata. Il sovrapprezzo per la camera singola è di € 10,00 a persona per notte. Restano a carico dei partecipanti i pranzi, i parcheggi a pagamento, i trasporti e le visite opzionali, oltre a quant'altro non precedentemente indicato. I soci FAI che indicassero all'atto di iscrizione il numero di tessera, possono beneficiare di una riduzione della quota di € 8,50 (€ 291,50 anziché € 300,00), in quanto l'ingresso all'abbazia di San Fruttuoso per loro è gratuita.

Giovedì 12 giugno il ritrovo è fissato alle ore 7:45 nel parcheggio dietro la sede INPS di Forlì, con partenza alle ore 8:00, oppure alle 12:00 direttamente alla casa per ferie.

Le prenotazioni (esclusivamente via posta elettronica, SMS o Whatsapp) si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque ENTRO MARTEDÌ 3 GIUGNO; esse devono essere accompagnate dalla segnalazione di eventuali intolleranze alimentari e **dal versamento dell'intera quota**, da effettuarsi sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLÌ presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese s. c. (IBAN IT54U0854213200000000254601).

L'uscita è riservata agli associati e ai loro familiari. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2025 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni: Roberto Zannoni (328.9056653) oppure Renzo Tani (348.3124803).



Brema Contabilità s.r.l.

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



VERNICI FORLÌ

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834