

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

**SABATO 30 AGOSTO –
MARTEDI' 2 SETTEMBRE 2025**

un'uscita sul tema:

**ROMEDIO, UN SANTO EREMITA
NELLA VAL DI NON (Trentino)**



Secondo la tradizione, San Romedio, vissuto tra il 330 e il 400/405 circa, era di antica e nobile famiglia bavarese, proprietaria nella zona di Innsbruck di ingenti beni. Il suo desiderio era però di dedicarsi alla vita religiosa, per cui, con due compagni, intraprese un pellegrinaggio a Roma, dove fu ricevuto personalmente dal Papa. Sulla via del ritorno maturò la decisione di abbracciare la vita eremitica, sempre insieme ai suoi due compagni, in una solitaria forra della Val di Non, dove visse fino alla morte. E' spesso raffigurato insieme a un orso: si racconta infatti che uno di questi animati sbrandò il suo cavallo col quale voleva recarsi a Trento a salutare per un'ultima volta, sentendo ormai prossima la morte, il vescovo San Vigilio. Senza alcuna paura il Santo ammansì l'orso, che indossò la bardatura del cavallo morto e così Romedio poté giungere a Trento. Il santuario è un singolare complesso composto da cinque cappelle sovrapposte una all'altra su uno sperone roccioso e collegate da una lunga scalinata. La più antica di queste, sulla sommità della rupe, risalente per alcuni al sec. VII, conserva le reliquie del Santo. La più recente invece fu eretta come ex voto dai reduci della Prima Guerra Mondiale. A fianco del santuario un recinto ospita alcuni orsi.

Il programma, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, nella tarda mattinata di **sabato 30 agosto**, al termine del viaggio di andata, di raggiungere (km 11 da Tuenno) il LAGO DI TOVEL, (m 1178), al centro di una vasta conca boscosa, noto per la colorazione rossastra che le sue acque un tempo assumevano a causa di un microrganismo. Qui è prevista la sosta per il pranzo, per chi vuole al sacco, altrimenti in uno dei punti ristoro presenti *in loco*. Al termine, si effettuerà il giro completo del lago a piedi (circa 1 ora), in parte su strada chiusa al traffico, in parte su sentiero. Sulle rive del lago sorge anche il CENTRO VISITATORI DEL PARCO NATURALE ADAMELLO-BRENTA LAGO ROSSO, dedicato al lago e al fenomeno dell'arrossamento delle sue acque, di cui è prevista una breve vista guidata. Per chi vuole l'itinerario escursionistico può proseguire percorrendo il SENTIERO DELLE GLARE, che in circa 1:45 ore di cammino raggiunge in costante discesa, attraverso dapprima un bosco di abeti e pini, poi un piano sconvolto da grandi distese di pietre e massi, il ristorante "Al Capriolo", posto lungo la strada che sale da Tuenno.

La giornata di **domenica 31 agosto** è dedicata al SANTUARIO DI SAN ROMEDIO. Lasciata l'auto ai margini dell'abitato di Sanzeno (m 656), si imbecca il cosiddetto SENTIERO NELLA ROCCIA, che raggiunge il Santuario in meno di un'ora, snodandosi lungo un antico canale irriguo scavato nella roccia. Il sentiero, che non presenta difficoltà, è dotato di robusti parapetti sul lato affacciato sulla forra. **E' raccomandato l'uso del caschetto** in quanto in alcuni punti c'è il rischio di urtare con la testa la roccia soprastante in aggetto. Come alternativa al sentiero si può utilizzare un bus-navetta (a pagamento), anch'esso con partenza dall'abitato di Sanzeno. Raggiunto il Santuario (m 732), alle ore 11:00 è prevista (per chi vuole) la partecipazione alla S. Messa e, al termine, una breve

visita guidata del complesso. Il pranzo è al sacco in un'apposita area attrezzata o presso il bar-ristorante del Santuario. Nel pomeriggio, ferma restando la possibilità di far rientro a Sanzeno con le medesime modalità dell'andata, si prevede di completare l'itinerario escursionistico ad anello (in circa ore 2:30 di cammino e difficoltà E) imboccando uno stradello che raggiunge con breve salita un piccolo valico e, in seguito, i LAGHI DI TAVON E CÒREDO. Proseguendo si giunge a Còredo (m 831), antico borgo con un castello medievale, ampiamente rimaneggiato. Un ulteriore tratto di sentiero riporta a Sanzeno, dove nella basilica dei Santi Martiri Anauniensi si conservano le spoglie dei Santi Sisinio, Martirio e Alessandro, qui martirizzati nel 397. A Sanzeno sorge anche il MUSEO RETICO, di cui è prevista la visita guidata (ore 16:45). Il percorso museale si svolge attorno al "pozzo del tempo", ripercorrendo la vicenda storica anàune dalla più antica presenza umana, attorno all'XI millennio a. C., fino alle soglie del Medioevo.

Lunedì 1° settembre è in programma un itinerario escursionistico ad anello con partenza da Tuenno (m 656), da cui si raggiunge dapprima il piccolo borgo di Pavillo, con una chiesa medievale, poi il CASTEL VALÈR (m 592), dominato da un torrione ottagonale, di cui è prevista la visita guidata (ore 9:00). Superato il borgo di Tassullo, si imbecca un sentiero che scende ripidamente nella forra di Santa Giustina per giungere ai ruderi dell'omonimo EREMO, incastonato nella parete rocciosa. Si prosegue poi per un buon tratto su sentiero segnato che segue la forra del torrente Noce e infine risale a Nanno (m 545), borgo dominato dall'omonimo CASTELLO, di cui pure è prevista la visita guidata (ore 16:30). Al termine, un breve tratto di strada riconduce a Tuenno. Lungo il percorso è prevista la sosta per il pranzo al sacco. L'itinerario, della durata complessiva di circa ore 4:30 escluso le soste, presenta, nel tratto della forra di Santa Giustina, una difficoltà di tipo E (escursionistica) e richiede l'uso obbligatorio degli scarponi da trekking. È prevista la possibilità di abbreviare il percorso secondo le proprie esigenze.

Martedì 2 settembre, dopo una visita al Caseificio Sociale di Tuenno, sarà effettuata una breve passeggiata nel centro storico di CLES, principale centro della Val di Non, che conserva alcuni interessanti edifici, tra i quali la Chiesa dell'Assunta e il Palazzo Assessorile, nelle cui sale è allestita una mostra temporanea sui Reti, antica popolazione stanziata nelle Alpi Centro-orientali e che aveva in Val di Non uno dei suoi principali centri. In caso di buone condizioni meteo, si raggiungerà poi, con strada di km 18 in gran parte asfaltata, il Rifugio Peller, in posizione panoramica su tutta la Val di Non, dove è previsto il pranzo (per chi vuole al sacco). Al termine l'uscita si conclude e ciascuno potrà fare ritorno alla propria sede di partenza.

Per i tre pernottamenti **saremo ospitati presso l'Albergo Tuenno, Piazza Alpini n. 25, Ville d'Anania (TN)**, (www.albergotuenno.com/), con trattamento di mezza pensione e sistemazione in camere singole (n. 2) e doppie/matrimoniali, tutte con bagno.

La quota di partecipazione per l'uscita è di € 310,00 a persona e comprende le cene, i pernottamenti, le prime colazioni, la tassa di soggiorno, tutti gli ingressi e le visite guidate ai siti precedentemente citati. Il sovrapprezzo per la camera singola è di € 15,00 a persona per notte. Restano a carico dei partecipanti i pranzi, i parcheggi, i trasporti e quant'altro non indicato.

Sabato 30 agosto il ritrovo è fissato alle ore 7:45 nel parcheggio dietro la sede INPS di Forlì, con partenza alle ore 8:00, oppure alle 12:00 circa direttamente all'Albergo Tuenno.

Le prenotazioni (esclusivamente via posta elettronica, SMS o Whatsapp) si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque ENTRO MARTEDÌ 19 AGOSTO; esse devono essere accompagnate dalla segnalazione di eventuali intolleranze alimentari e **dal versamento dell'intera quota**, da effettuarsi sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLÌ presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese s. c. (IBAN IT54U085421320000000254601).

L'uscita è riservata agli associati e loro familiari. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2025 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni: Roberto Zannoni (328.9056653) oppure Renzo Tani (348.3124803).



Brema Contabilità s.r.l.

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì



VERNICI FORLÌ

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834