

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

VENERDÌ 3 – DOMENICA 5 GIUGNO 2022

un'uscita sul tema:

MANTOVA E IL PARCO DEL MINCIO TRA TERRA E ACQUE (in bicicletta)



Il Fiume Mincio, che si origina come emissario del Lago di Garda e confluisce al suo termine nel Po, nel suo tratto mediano si distende nella pianura mantovana con ampi e sinuosi meandri che formano un'estesa zona palustre, caratterizzata da un intreccio di canali, specchi d'acqua e piccoli chiari. Più a valle il fiume si dilata nei tre laghi (Superiore, di Mezzo e Inferiore) che circondano la città di Mantova e sui quali si riflettono le sue nobili architetture. Si tratta di una delle più vaste ed importanti zone umide interne d'Italia, vero regno degli uccelli acquatici, Sito di Importanza Comunitaria della Rete Natura 2000 come ZSC (Zona Speciale di Conservazione) e cuore del Parco Regionale del Mincio, istituito nel 1984, il quale comprende anche due aree verdi di grande importanza storica ed ambientale: il Parco delle Bertone, bosco-giardino che ospita il Centro di reintroduzione della Cicogna bianca, e la Riserva Naturale Orientata di Bosco Fontana, che conserva estese testimonianze della foresta planiziale padana originaria.

Il programma prevede, nella mattinata di **venerdì 3**, con partenza alle ore 10:45 da piazza Sordello, un percorso guidato che si snoda attraverso le principali piazze delle città di Mantova e si conclude con la visita della basilica albertiana di Sant'Andrea. Seguirà la salita alla tardo-quattrocentesca Torre dell'Orologio, così detta per l'orologio del 1473, tuttora funzionante, che vi è posto. All'interno è ospitato il piccolo Museo del Tempo; dalla sua sommità inoltre si gode di una delle più belle viste della città, spaziando con lo sguardo sui laghi che la circondano. Al termine è prevista una passeggiata ad anello che contorna i laghi Inferiore e di Mezzo, della lunghezza complessiva di circa km 10, ma con possibilità di abbreviarla, per chi volesse. Lungo il percorso è prevista la sosta per il pranzo al sacco.

La cena si svolgerà presso la Trattoria Due Cavallini, Via Salnitro n. 5, Mantova (www.trattoriaduecavallinimantova.it), storico locale legato alla tradizione gastronomica mantovana.

Sabato 4 è previsto un itinerario **in bicicletta** ad anello, della lunghezza complessiva di circa km 40, con partenza dal borgo di Grazie. Raggiunta Mantova seguendo una pista ciclabile che costeggia i giardini di Belfiore, dove un monumento ne ricorda i martiri, si attraversa il Fiume Mincio sul Ponte dei Mulini, per imboccare la ciclabile Mantova-Peschiera. Una breve deviazione conduce al Bosco della Fontana, al cui interno sono previsti un percorso guidato e la sosta per il pranzo al sacco. Nel pomeriggio si raggiungerà il borgo di Rivalta sul Mincio, dove, all'interno di una vecchia corte rurale completamente ristrutturata, è ospitato il Museo Etnografico dei Mestieri del Fiume, di cui è prevista la vista guidata. Al termine, un breve tratto di viabilità minore riconduce al borgo di Grazie.

La cena si svolgerà presso la Trattoria Alloggio Al Cacciatore, Via San Pio X n. 17, Grazie di Curtatone (www.trattoriaalcacciatore.com).

La mattina di **domenica 5** è dedicato alla vista guidata del piccolo borgo di Grazie, del suo celebre Santuario e del Museo dei Madonnari, qui allestito perché il sagrato del Santuario ne costituisce il luogo di ritrovo annuale. Nel pomeriggio è prevista un'escursione in battello lungo il fiume Mincio fino ai laghi di Mantova, della durata di circa ore 1:30, con partenza dal borgo di Grazie. Al termine è previsto il rientro a Forlì.

Per i due pernottamenti **saremo ospitati nel borgo di Grazie in tre diverse strutture poste a breve distanza tra loro: la Foresteria Borgo delle Grazie, Via Cantarana n. 6; la Trattoria Alloggio Al Cacciatore, Via San Pio X n. 17 e il B&B Anima Mundi, Via VIII Marzo n. 36** (<http://www.animamundigratie.it/it>) con sistemazione in camere singole (n. 4), doppie o matrimoniali, n. 1 tripla e n. 1 matrimoniale + 1 letto, tutte con bagno autonomo.

Venerdì 3 giugno il ritrovo è fissato alle ore 7:45 nel parcheggio dietro la sede INPS di Forlì, con partenza alle ore 8:00.

Per l'escursione in bicicletta di sabato 4, chi avesse la necessità di noleggiarne una, deve comunicarlo all'atto di iscrizione. Il relativo costo, da corrispondersi direttamente *in loco*, è di € 20,00 per l'intera giornata. oltre a € 3,00-5,00 circa per il servizio di trasporto della bicicletta al punto di partenza. Chi invece utilizzerà una bicicletta propria, può lasciarla in deposito, venerdì 3, presso la Foresteria Borgo delle Grazie (cell. 3358044138) o il B&B Anima Mundi (cell. 339 4154394), agli indirizzi sopra riportati. Per costoro è consigliabile anticipare la partenza, per poter partecipare alla visita guidata della mattina.

La quota di partecipazione per l'uscita è di € 180,00 a persona e comprende le cene, i pernottamenti, le prime colazioni, tutti i biglietti di ingresso e i servizi di guida, oltre all'escursione in battello di domenica 5. Il sovrapprezzo per la camera singola è di € 10,00 per notte. Restano a carico dei partecipanti i pranzi e quant'altro non indicato.

Per motivi organizzativi **L'USCITA SI SVOLGE A NUMERO CHIUSO, per un totale massimo di 30 partecipanti.**

Le prenotazioni (via e-mail, SMS o Whatsapp) si accettano fino ad esaurimento dei posti e comunque ENTRO GIOVEDÌ 26 MAGGIO; devono essere accompagnate dalla segnalazione di eventuali intolleranze alimentari e dal versamento dell'intera quota, da effettuarsi sul c/c intestato a LUMANA DIMORA SEDE DI FORLÌ presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese s. c. (IBAN IT87A0854213200060000254601).

Ai partecipanti è chiesto il rigoroso rispetto delle vigenti disposizioni per il contenimento della diffusione del Covid-19.

L'uscita è riservata agli associati e loro familiari. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2022 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare, per Forlì, a Roberto Zannoni (328.9056653) oppure a Renzo Tani (348.3124803).



Brema Contabilità s.r.l.

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



VERNICI FORLÌ

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834