



SEDE LOCALE DI FORLÌ - CESENA  
Via Maldenti, n. 7 – 47121 Forlì  
Via Fratelli Cairoli, n. 168 – 47521 Cesena  
[www.umanadimora.fc.it](http://www.umanadimora.fc.it)

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

**SABATO 24 – GIOVEDÌ 29 AGOSTO 2019**

un'uscita sul tema

## **MATERA E I SUOI INSEDIAMENTI RUPESTRI**

*Matera è città unica, testimone come poche di un millenario ed inscindibile rapporto tra uomo e ambiente naturale. Già dal Neolitico comunità di pastori frequentavano la zona, trovando rifugio per sé e per le proprie greggi nelle molte grotte naturali, che, per la facile escavabilità della roccia, impararono col tempo ad adattare alle proprie esigenze. Il nucleo più antico della città, il colle della Civita, fu fortificato dai Longobardi; andò poi sviluppandosi nei due rioni detti Sassi (Barisano e Caveoso), in un intreccio di vicoli e case in gran parte scavate nella roccia, dove convivevano uomini e animali da soma e da cortile. Lo sviluppo del monachesimo eremitico, in parte di derivazione orientale, portò alla diffusione delle chiese rupestri (oltre 150), spesso ornate di pregevoli affreschi. Ancora “vergogna nazionale” negli anni '50, Matera nel 1993 è stata inserita nella lista del Patrimonio mondiale dell'UNESCO e nel corrente 2019 è stata nominata Capitale europea della Cultura.*

Il programma dell'uscita, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, nel tardo pomeriggio di **sabato 24 Agosto** una prima passeggiata all'interno della città, toccando alcuni punti panoramici sui Sassi e sulla Gravina.

La giornata di **domenica 25 Agosto** è interamente dedicata alla visita del centro storico, accompagnati da una guida. La mattina si percorrerà dapprima il Piano, quartiere “borghese” caratterizzato dall'elegante volto barocco di chiese e palazzi, da cui si scenderà nel Sasso Caveoso, vero e proprio “labirinto” costituito da case sovrapposte, scavate nel tufo calcareo, tra le quali sorgono chiese rupestri ornate di antiche pitture. Nel pomeriggio si visiteranno invece, nell'ordine: il Palombaro lungo, la più grande cisterna idrica di Matera, realizzata nel sec. XIX; il Fondaco di mezzo, quartiere interrato nel 1880 e riscoperto di recente, costituito da abitazioni, botteghe, neviere, cisterne, pozzi e “palombari”; infine il Sasso Barisano, caratterizzato da edifici più curati da un punto di vista architettonico rispetto all'altro Sasso.

A conclusione della giornata ci si fermerà per la cena presso l'Osteria Belvedere al Vecchio Frantoio, Recinto Ospedale Vecchio nn. 5-6-7, ospitata, come dice il nome, nei locali di un antico frantoio, di cui sono ancora visibili i macchinari e gli attrezzi.

La mattina di **lunedì 26 Agosto** è previsto un itinerario escursionistico nella Murgia Timone, direttamente affacciata alla città di Matera sull'opposto versante della Gravina ed estremo lembo del Parco Regionale della Murgia Materana. Dallo Jazzo Gattini, antico ovile della fine del sec. XVIII, completamente ristrutturato e oggi sede di un Centro Visite del Parco (con possibilità di ristoro), una guida accompagnerà alla visita di un villaggio neolitico, con resti delle strutture abitative, produttive e sepolcrali, oltre ad alcune chiese rupestri medievali (San Falcione, Madonna delle Tre Porte e Madonna delle Croci, quest'ultima con un mirabile affresco bizantineggiante).

Il pomeriggio è libero e può essere utilizzato per visitare i principali Musei di Matera (quali il Museo Archeologico Nazionale “Domenico Ridola” e il Museo Nazionale d'Arte Medievale e Moderna della Basilicata, il quale ospita anche la grande mostra “Rinascimento visto da Sud”, uno dei principali eventi culturali di Matera 2019).

La cena è prevista presso l'Agriturismo L'Orto di Lucania ([www.ortodilucania.it](http://www.ortodilucania.it)), Contrada Dogana, S.P. 175, km 13,2, Montescaglioso (MT), con menu a base di prodotti biologici aziendali.

**Martedì 27 Agosto** si raggiungerà in auto la costa ionica, che nel tratto tra i lidi di Metaponto e di Scanzano presenta radi stabilimenti balneari che si alternano ad arenili sabbiosi liberi, orlati da

macchia mediterranea e dune. Nel pomeriggio, per chi fosse interessato, è prevista la visita guidata del Museo Archeologico Nazionale e del Parco archeologico di Metaponto, fiorente colonia greca di cui è noto in particolare il tempio di Hera, detto Tavole Palatine.

**Mercoledì 28 Agosto** è in programma un'escursione guidata di un'intera giornata che si svolge all'interno del Parco Regionale della Murgia Materana, lungo le Gravine di Matera e Montescaglioso, in un paesaggio carsico caratterizzato da rupi scoscese, gravine profonde e grotte abitate dall'uomo fin dalla preistoria. L'itinerario tocca numerose chiese e complessi rupestri, tra i quali il villaggio Saraceno, costituito da circa 70 grotte sui due versanti di una valletta, e l'insediamento eremitico del Vallone della Loe, con una serie di 4 chiese databili tra il IX e il X secolo. Al termine si raggiungerà in auto l'abitato di Montescaglioso, di antichissima origine (circa 1000 a.C.), sede dall'alto Medioevo dell'importante abbazia di S. Michele Arcangelo, di cui è prevista la visita.

La mattina di **giovedì 29 Agosto** è dedicata alla visita guidata della Cripta del Peccato Originale ([www.criptadelpeccatooriginale.it](http://www.criptadelpeccatooriginale.it)), definita la "Cappella Sistina della pittura parietale rupestre", in quanto conserva all'interno un vasto e prezioso ciclo pittorico di scuola benedettina-beneventana del periodo longobardo (secc. VIII-IX), oggetto di un recente ed esemplare intervento di restauro. Per motivi logistici, la visita sarà suddivisa in due gruppi, il primo alle ore 9:00 e il secondo alle 12:00; al termine l'uscita si conclude ed è previsto il rientro nelle proprie sedi.

Le escursioni sopra descritte saranno accompagnate da guide del Parco Regionale della Murgia Materana e si svolgono su viabilità minore e sentieri non segnati, che richiedono l'utilizzo obbligatorio di scarpe da trekking (o comunque con suola scolpita), di un cappello per proteggersi dal sole e di un'abbondante scorta d'acqua.

**Saremo ospitati presso la Casa per Ferie Sant'Anna**, Via Lanera n. 14, Matera ([www.santannamatera.it](http://www.santannamatera.it)), con trattamento di **mezza pensione** e sistemazione in camere singole (n. 4), doppie, triple o quadruple, tutte con bagno e impianto di condizionamento aria. La Casa è situata nelle immediate vicinanze del centro storico e dispone di parcheggio scoperto gratuito.

La quota di partecipazione per l'intera uscita come sopra descritta è di € 350,00 a persona e comprende i 5 pernottamenti, le prime colazioni e le cene (incluse quelle all'Osteria e all'Agriturismo sopra indicati, secondo il menu concordato comprensivo anche delle bevande), gli ingressi e le visite guidate inserite negli itinerari in programma. Non comprende invece i pranzi e gli ingressi a pagamento non inseriti negli itinerari (es.: Casa Noha). Il sovrapprezzo per la camera singola è di € 10,00 a notte; per i minori non sono previste riduzioni, se non la gratuità per quelli di età inferiore ai 4 anni.

**In caso di partecipazione parziale, la quota sarà "personalizzata" in base all'attività che si prevede di svolgere.**

**Ciascun partecipante sarà dotato del "Passaporto 2019", una tessera nominativa che permette l'ingresso gratuito ai musei pubblici e a tutti gli eventi culturali (spettacoli, concerti, mostre, ecc.) inclusi nel programma di "Matera Capitale Europea della Cultura 2019".**

Sabato 25 Agosto il ritrovo è previsto, per Forlì, nel parcheggio dietro la sede INPS alle ore 7:45 con partenza alle ore 8:00, oppure nel primo pomeriggio direttamente presso la Casa per Ferie di Matera. Per motivi organizzativi è **NECESSARIO PRENOTARSI IMPROPROROGABILMENTE ENTRO VENERDI' 16 AGOSTO. La prenotazione telefonica deve essere accompagnata dal versamento dell'intera quota di partecipazione**, da effettuarsi sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLI' presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese Soc. coop. (IBAN IT87 A085 4213 2000 6000 0254 601).

**L'uscita è riservata agli associati e loro familiari.** Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2019 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare per Forlì, a Roberto Zannoni (328.9056653) oppure a Renzo Tani (348.3124803).



**Brema Contabilità s.r.l.**  
Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì  
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



**VERNICI FORLÌ**  
Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)  
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834