



SEDE LOCALE DI FORLÌ - CESENA
Via Maldenti, n. 7 – 47121 Forlì
Via Fratelli Cairoli, n. 168 – 47521 Cesena
www.umanadimorafc.it

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

GIOVEDÌ 30 AGOSTO – LUNEDÌ 3 SETTEMBRE 2018

un'uscita sul tema

BOSCHI E MALGHE DELLA VAL DI FIEMME

La Val di Fiemme comprende il corso medio del T. Avisio (da Moena a Molina) ed è fiancheggiata da due imponenti catene montuose che gradatamente discendono al fondovalle: quella porfirica del Lagorai, a SE, e quella dolomitica del Latemar con contrafforti porfirici, a N e O. La prima, per la sua posizione, fu trasformata dagli Austro-ungarici, nella Grande Guerra, in una linea difensiva (di cui restano postazioni e trincee, in parte restaurate) e fu teatro di sanguinosi scontri. Nel paesaggio della valle si distingue il verde più cupo dei boschi (soprattutto di Abete rosso, ma anche di Larice, Abete bianco, Pino silvestre e Pino cembro) dal verde più tenue dei prati e dei pascoli, dove si svolge ancor oggi una ricca attività zootecnica incentrata sulle malghe. Nella confluyente Val Travignola sorge la storica foresta di Paneveggio, dove crescono i rari "abeti di risonanza", utilizzati per la liuteria fin dai tempi dei celebri Stradivari.

Il programma dell'uscita, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, nel pomeriggio di **giovedì 30 Agosto** una breve passeggiata dal piccolo borgo di Carano (m 1086), dove saremo ospitati, fino a Cavalese (m 1000); qui è prevista la visita guidata del Palazzo della Magnifica Comunità di Fiemme, sorto nel sec. XIV come sede estiva dei principi vescovi di Trento, e della Pieve di S. Maria Assunta, il centro religioso più antico e rilevante di tutta la valle, consacrata nel 1134 ma poi rimaneggiata in diverse epoche.

Venerdì 31 Agosto sarà effettuata un'escursione all'interno della catena del Lagorai, con partenza dal Rifugio Cauriòl (m 1587), nel quale è stata allestita una piccola raccolta di oggetti della Grande Guerra. Percorrendo una mulattiera di guerra che inizialmente segue il fondovalle del Rio Sàdole e che poi si eleva a tornanti, si raggiungono dapprima le rovine di caserme austro-ungariche e quindi il Passo Sàdole (m 2066), oltre il quale la cosiddetta Via Italiana conduce, tra resti di reticolati, trincee e postazioni, in parte restaurate, alla Selletta Carteri (m 2329) e da ultimo, per ripido sentiero, alla cima del Monte Cauriòl (m 2494), conquistata dagli italiani, con gravi perdite, il 27 Agosto 1916. A ricordo dei caduti fu composto l'omonimo canto, tra i più celebri degli Alpini. La discesa avviene seguendo la cosiddetta Via Austriaca, che, collegandosi al percorso dell'andata, riconduce al Rifugio Cauriòl.

L'itinerario richiede complessivamente circa 5:00 – 5:30 ore di cammino, escluso le soste; naturalmente sarà possibile accorciarne la lunghezza in funzione delle proprie esigenze. Il pranzo è previsto al sacco o, in alternativa, presso il Rifugio Cauriòl, che dispone di un servizio di ristorazione.

Nel tardo pomeriggio, per chi vuole, sarà possibile effettuare la visita guidata del piccolo Museo Etnografico di Casa Begna, ospitato in un'antica abitazione contadina sita nel borgo di Carano.

Sabato 1 Settembre mattina è prevista inizialmente la visita guidata della Segheria della Magnifica Comunità in località Ziano di Fiemme; sarà anche illustrata la gestione "sostenibile" del bosco attuata dalla Magnifica Comunità e ritenuta, nel settore, una delle esperienze più significative in Italia, per la quale gode della Certificazione internazionale PEFC (*Programme for Endorsement of Forest Certification*). La restante parte della mattina può essere liberamente utilizzata per la visita dei borghi della valle (Predazzo, Tesero, ecc.).

Il pranzo/de gustazione, a base di salumi tipici trentini, è previsto presso la *Botega dal Pan Betta* di Cavalese (www.botegadalpan.it), laboratorio con punto vendita che produce circa 85 varietà di pane, oltre 40 varietà di biscotti e focacce nonché pasticceria di tipo locale, altoatesino e tedesco.

Il pomeriggio è dedicato alla visita del Santuario della Madonna di Pietralba (www.weissenstein.it), il più noto e frequentato luogo di pellegrinaggio dell'Alto Adige, che trae origine da una cappella eretta nel 1553 e incorporata nell'attuale edificio, sei-settecentesco.

Domenica 2 Settembre sarà effettuata un'escursione all'interno della storica Foresta demaniale di Paneveggio, con partenza dall'omonimo Centro Visitatori (m 1524), secondo varie possibilità: la più semplice percorre il Sentiero Marciò, che si sviluppa ad anello senza alcuna difficoltà all'interno della foresta per circa un'ora di cammino; in alternativa si può raggiungere, sempre con percorso ad anello, la Malga Bocche (m 1946), situata tra ampi pascoli, con possibilità di ristoro. La durata complessiva di questo itinerario è di circa 3:00-3:30 ore di cammino. Per chi volesse, con ulteriori ore 1:30-1:45 complessive di cammino, è possibile dalla Malga raggiungere il Lago di Bocche (m 2253). Al termine dell'escursione è prevista una visita guidata del Centro Visitatori di Paneveggio, che illustra la grande foresta omonima di abete rosso, a tutti nota come la *Foresta dei Violini*. Poco lontano un grande recinto permette di osservare da vicino esemplari di cervo.

La mattina di **lunedì 3 Settembre** si raggiungerà in automobile la Malga Sass nel Comune di Valfioriana, l'unica della Val di Fiemme dove ancora si produce in proprio il formaggio, più precisamente nel vicino Agriturismo Fior di Bosco (www.agriturfiordibosco.com), dove è previsto il pranzo a base di prodotti aziendali tipici.

Tutte le escursioni sopra descritte si svolgono su sentieri segnati e richiedono l'utilizzo di scarponi da trekking e di un abbigliamento adeguato alla stagione e alle quote che si raggiungono.

Saremo ospitati presso l'Hotel Corona, Via Giovanelli n. 71, Carano (TN) (www.hotelcorona.it), con trattamento di **mezza pensione** e sistemazione in camere doppie, triple o quadruple, tutte con bagno. L'hotel dispone di parcheggio privato scoperto gratuito, coperto a pagamento.

Qualora i posti prenotati non fossero sufficienti oppure per camere singole, si provvederà a ricercare ulteriori posti in strutture vicine, con prezzi che possono però divergere da quanto sotto indicato.

La quota di partecipazione per l'intera uscita come sopra descritta è di € 260,00 a persona e comprende i 4 pernottamenti con trattamento di mezza pensione, i pranzi/de gustazione di sabato 1 e di lunedì 3 Settembre, tutti gli ingressi e le visite guidate elencate. Restano esclusi i pranzi di giovedì, venerdì e domenica. E' prevista una riduzione del 30% per i minori di anni 12, solo se in camere con 3 o 4 letti.

In caso di partecipazione parziale, la quota sarà "personalizzata" in base all'attività svolta.

Per motivi organizzativi è **NECESSARIO PRENOTARSI IMPROROGABILMENTE ENTRO MERCOLEDÌ 22 AGOSTO**. La prenotazione telefonica deve essere accompagnata dal versamento dell'intera quota di partecipazione, da effettuarsi sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLÌ presso il Credito Cooperativo ravennate, forlivese e imolese Soc. coop. (IBAN IT87 A085 4213 2000 6000 0254 601).

L'uscita è riservata agli associati e loro familiari. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2018 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare per Forlì, a Roberto Zannoni (328.9056653) oppure a Renzo Tani (0543.540250 o 348.3124803) e, per Cesena, a Gianna Venturi (0547.1858509 o 388.3066651).



Brema Contabilità s.r.l.

Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



VERNICI FORLÌ

Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834