



SEDE LOCALE DI FORLÌ - CESENA
Via Maldenti, n. 7 – 47121 Forlì
Via Fratelli Cairoli, n. 168 – 47521 Cesena
www.umanadimora.fc.it

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

VENERDÌ 17 – DOMENICA 19 GIUGNO 2016

un'uscita a:

IL MONASTERO DELLA SANTA CROCE DI FONTE AVELLANA (Appennino marchigiano)

Il Monastero fu fondato forse da S. Romualdo attorno al 980, in una valle ancor oggi solitaria e boscosa ai piedi del roccioso versante orientale del Monte Catria. Rimane tuttavia legato al nome di S. Pier Damiani, personalità di grande rilievo nella vita ecclesiale del tempo, che ne divenne priore dal 1043 al 1057 e lo ampliò e rese famoso. Vi sostò, secondo un'attendibile tradizione, anche Dante, che lo ricordò nel XXI canto del Paradiso. E' ancor oggi abitato dai monaci camaldolesi e conserva notevoli testimonianze della costruzione medioevale.

Il programma, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, nel primo pomeriggio di **venerdì**, la visita della romanica Abbazia di Santa Maria di Sitria, fondata anch'essa da San Romualdo che qui visse 7 anni e raggiungibile in automobile (circa km 8 da Fonte Avellana); seguirà (alle ore 16:30) una breve escursione, della durata di circa ore 2:00-2:30, con partenza dallo stesso Monastero (m 680) e arrivo alla sommità dell'antistante Monte Val Canale (m 954).

La giornata di **sabato** è dedicata all'ascensione alla cima del Monte Catria (m 1701). Per i più allenati, la proposta è raggiungere la vetta seguendo la cd. "via direttissima", che risale, con tratti anche ripidi, il versante orientale del monte partendo dal Monastero. Per il ritorno si può seguire il crinale appenninico fino al Pian d'Ortica (m 1374) e di qui ridiscendere al Monastero percorrendo una strada forestale ghiaia o, in alternativa, un sentiero che segue la Costa Calecchie. Questo itinerario richiede complessivamente circa 6-7 ore di cammino, escluso le soste.

In alternativa, si può evitare gran parte della salita (ed eventualmente anche della discesa) portandosi in quota, fino a m 1400 circa, in automobile o con una cabinovia in partenza dalla vicina località Caprile. I tempi di percorrenza a piedi possono così ridursi complessivamente a circa 2 ore, tra andata e ritorno.

La **domenica** mattina è prevista, alle ore 10:00, la visita guidata del Monastero, cui seguirà, per chi vuole, alle ore 11:00, la S. Messa celebrata nello stesso Monastero.

Al termine, sempre per chi vuole, è possibile pranzare presso la Farroteca Monterosso (www.farrotecamonterosso.it), in località San Lorenzo in Campo (PU), con menu interamente a base di farro. Il locale, peculiare e unico in Italia, è anche punto vendita dell'omonima azienda agricola, che coltiva il farro con metodo biologico e lo lavora ottenendo farine, pasta in vari formati, ecc.

Infine il programma si conclude con la visita del borgo di Corinaldo, che vanta una cinta muraria e un centro storico medioevale tra i meglio conservati delle Marche.

Saremo ospitati presso la Foresteria del Monastero di Fonte Avellana (www.fonteavellana.it), con sistemazione in camere singole (n. 7), doppie e triple, tutte con bagno interno.

La quota di partecipazione, per gli adulti, è di € 110,00 per entrambi i pernottamenti (€ 55,00 per un solo pernottamento); per i bambini sotto i 12 anni è previsto uno sconto del 50%. Il sovrapprezzo per la camera singola è di € 5,00 a pernottamento.

Il prezzo comprende il trattamento di mezza pensione, compresa la fornitura di lenzuoli e asciugamani, oltre alla visita guidata del monastero. Non comprende invece, rimanendo a carico dei partecipanti:

- I pranzi al sacco del venerdì e del sabato.
- Il pranzo della domenica presso la Farroteca Monterosso di San Lorenzo in Campo (PU), il cui costo è stato concordato in € 25,00 per persona. **Chi intende partecipare deve darne comunicazione all'atto d'iscrizione.**
- L'eventuale utilizzo della cabinovia per l'ascensione alla vetta del Monte Catria.

Le escursioni si svolgono tutte su sentieri segnati e richiedono l'utilizzo obbligatorio di scarponi da trekking. Per l'ascensione alla vetta del Monte Catria è richiesto anche un adeguato abbigliamento da montagna (giacca antivento, ecc.).

Venerdì 17 Giugno il ritrovo è previsto, per Forlì, nel parcheggio dietro la sede INPS, alle ore 10:15 con partenza alle ore 10:30, oppure direttamente alle 12:30 circa nel parcheggio del Monastero di Fonte Avellana.

Per motivi organizzativi è **NECESSARIO PRENOTARSI ENTRO VENERDI' 10 GIUGNO**, specificando se si intende partecipare o meno al pranzo di domenica. La prenotazione telefonica deve essere accompagnata dal versamento dell'intera quota relativa alla sistemazione nella Foresteria, che può essere effettuato sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLÌ presso la Banca di Forlì - Credito Cooperativo (IBAN IT83 F085 5613 2000 0000 0254 601). Il bonifico per cassa effettuato in contanti presso qualunque filiale della Banca di Forlì è esente da commissioni.

L'uscita è riservata agli associati e loro familiari. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2016 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare, per Forlì, a Renzo Tani (0543.540250 o 348.3124803) oppure a Roberto Zannoni (0543.554934 o 328.9056653), e, per Cesena, a Gianna Venturi (0547.1858509 o 388.3066651).



Brema Contabilità s.r.l.
Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402
P.I.: 03205780400



VERNICI FORLÌ'
Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834
P.I. 03753150402