

La sede locale dell'Associazione propone per i giorni

**MERCOLEDÌ 31 AGOSTO -  
DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016**

un'uscita sul tema

**IL CONVENTO DELLA PRESENTAZIONE  
SUL MONTE ARGENTARIO**



Sulle pendici nord-orientali del Monte Argentario (antica isola poi unita alla terraferma dai due “tomboli” che delimitano la laguna di Orbetello), sorge isolato, in posizione panoramica, il Convento della Presentazione, casa madre della Congregazione della Passione di Gesù Cristo (Padri Passionisti), fondata da S. Paolo della Croce nel 1720. Il complesso, costruito a partire dal 1733, comprende la chiesa, completata attorno al 1750 e ingrandita nell'Ottocento; più in alto sono la chiesa ed il convento di S. Giuseppe, ultimati nel 1761 e destinati ai novizi.

Il programma dell'uscita, che potrà subire modifiche anche in funzione delle condizioni meteorologiche, prevede, nel pomeriggio di **mercoledì**, alle ore 16:00, la visita guidata del Convento, al termine della quale si raggiungerà in auto (o, per chi vuole, a piedi, in circa ore 1:30 su carrarecce e viabilità minore) la cittadina di Orbetello, raccolta al centro della laguna entro i resti della mura etrusche e le fortificazioni senesi e spagnole.

**Giovedì** sarà effettuata un'escursione ad anello con partenza dallo stesso Convento (m 273), da cui si raggiungerà dapprima in salita la sommità del Monte Telegrafo (m 635), massima elevazione dell'Argentario, per poi discendere fino alle spiagge dello Sbarcadello. Nel primo pomeriggio è prevista la visita di Forte Stella (m 157), d'impianto stellare a sei punte, costruito dagli Spagnoli nel sec. XVI. Raggiunto Porto Ercole, si prosegue per Cala Galera, dove il 18 Luglio 1610 approdò morente Caravaggio; da qui per carrarecce e viabilità minore si farà ritorno al Convento della Presentazione. L'intero itinerario a piedi è piuttosto impegnativo, ma è possibile diminuirne la lunghezza secondo varie esigenze.

Il programma di **venerdì** prevede un itinerario in bicicletta ad anello attorno alla Laguna di Orbetello (Laguna di Levante), della lunghezza complessiva di circa km 19, in parte su pista ciclo-pedonale, in parte su percorso sterrato all'interno della Riserva Naturale Duna di Feniglia, coperta da una bella pineta e affacciata sul mare aperto da una lunga spiaggia libera.

Nel corso dell'escursione è prevista la visita guidata dell'area archeologica della città etrusca e poi romana di Cosa, comprendente anche la "Tagliata etrusca" e il "Bagno" o "Spacco della Regina". Al termine della giornata, chi vuole potrà effettuare la visita guidata della Rocca Spagnola di Porto Ercole, vera e propria cittadella fortificata, di origini medievali.

La giornata di **sabato** è dedicata ad un'escursione in battello all'Isola del Giglio, con partenza da Porto S. Stefano. Da Giglio Porto sarà possibile raggiungere a piedi l'antico borgo medievale di Giglio Castello (m 405) e da qui scendere all'abitato di Campese (circa ore 2:30 di cammino), con un'ampia spiaggia. In alternativa si può utilizzare il servizio di bus-navetta.

Nel dopo cena è previsto un breve giro in barca della Laguna di Orbetello.

Per **domenica** è in programma il periplo in auto dell'intero promontorio lungo la cd. Strada Panoramica, con la possibilità di due brevi escursioni: una alle spiagge di Poggio Scorpacciate, l'altra alla Torre Capo d'Uomo (m 358), posta sulla sommità di una vertiginosa scogliera.

Le escursioni sopra descritte richiedono l'utilizzo di scarpe con suola scolpita. E' inoltre consigliabile dotarsi di prodotti antizanzara.

**Saremo ospitati in modo autogestito presso la Foresteria dello stesso Convento della Presentazione**, in camere singole (n. 9), doppie e triple, tutte con bagno, ad eccezione delle singole che dispongono di n. 3 bagni comuni. Ciascun partecipante dovrà provvedere autonomamente per asciugamani e lenzuola, tenendo conto che tutti i letti sono singoli. Qualora la capienza della foresteria (n. 46 letti) non fosse sufficiente, si provvederà a cercare ulteriori posti nei bed&breakfast della zona, con condizioni economiche che possono differire.

La quota di partecipazione a pernottamento è di € 35,00 per gli adulti (€ 17,50 per i bambini) e comprende anche gli ingressi e le visite guidate all'area archeologica di Cosa, al Forte Stella e al Forte Spagnolo di Porto Ercole. Include anche la fornitura dei prodotti di base per le colazioni autogestite (the, caffè, succhi di frutta, biscotti, miele, marmellate, ecc.). Sono esclusi i pranzi al sacco e le cene: quelle del giovedì e del venerdì sono previste presso il Ristoro self-service "La Sorgente", a poche centinaia di metri dal Convento, con menu libero; quelle del mercoledì e del sabato presso il Centro Degustazione "I Pescatori" di Orbetello: la prima nell'area "self service", anche qui con menu libero, la seconda nell'area "ristorante", con menu di pesce concordato al prezzo di € 30,00, che comprende anche il giro in battello della laguna. Sono pure esclusi i costi del noleggio delle biciclette per l'escursione del venerdì (€ 10,00), e del traghetto per l'Isola del Giglio (€ 18,50).

Mercoledì 31 Agosto il ritrovo è previsto, per Forlì, nel parcheggio dietro la sede INPS alle ore 7:45 con partenza alle ore 8:00, oppure direttamente presso il Convento alle ore 12:30 circa.

Per motivi organizzativi è **NECESSARIO PRENOTARSI IMPROROGABILMENTE ENTRO LUNEDI' 22 AGOSTO**. La prenotazione telefonica deve essere accompagnata dal versamento della quota comprendente i pernottamenti, la cena del sabato e il traghetto per l'Isola del Giglio, qualora usufruiti. Il versamento va effettuato sul c/c intestato a L'UMANA DIMORA SEDE DI FORLI' presso la Banca di Forlì - Credito Cooperativo (IBAN IT83 F085 5613 2000 0000 0254 601). Il bonifico per cassa eseguito in contanti presso qualunque filiale della Banca di Forlì è esente da commissioni.

**L'uscita è riservata agli associati e loro familiari**. Chi non fosse in regola con il pagamento della quota associativa per il 2016 può provvedere anche nel corso dell'uscita.

Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni telefonare, per Forlì, a Renzo Tani (0543.540250/348.3124803) oppure a Roberto Zannoni (0543.554934/328.9056653), e, per Cesena, a Gianna Venturi (0547.1858509/388.3066651).



**Brema Contabilità s.r.l.**  
Via Anita Garibaldi, 12 – 47100 Forlì  
Tel. 0543-29721 Fax 0543-30402



**VERNICI FORLI'**  
Viale Bologna n. 296 – 47122 Forlì (FC)  
Tel. 0543.754424 – Fax 0543.756834